

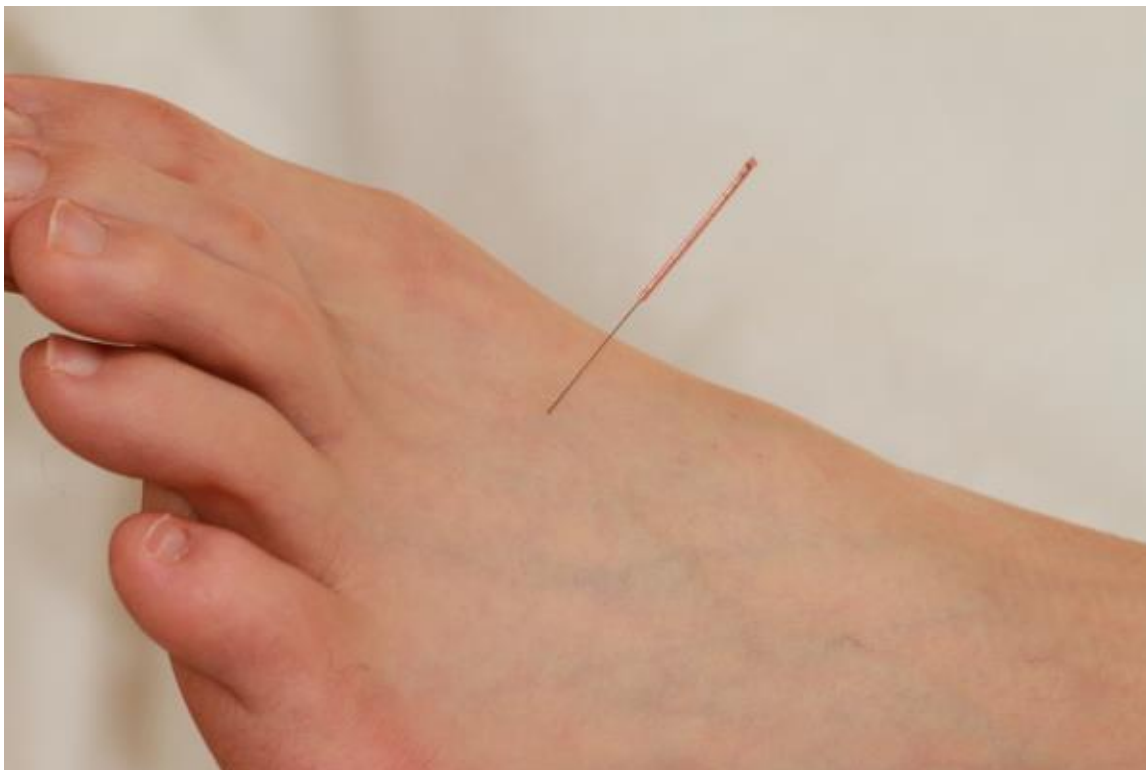
Menstruationsproblemer?

Mange kvinder opfatter menstruationsproblemer som uundgåeligt og har vænnet sig til, at smerter, for kraftige blødninger eller for svage blødninger, uregelmæssige blødninger, pletblødninger eller forlængede blødninger, PMS (humørsvingninger, brystspændinger, sukkertrang etc), hudproblemer og meget andet udgør en naturlig del af deres cyklus, men sådan behøver det afgjort ikke at være.

Akupunktur kan hjælpe på samtlige af ovenstående problemer, fordi roden til dem alle er ubalancer i kroppen, der ofte velvilligt lader sig justere af nåle.

I kinesisk medicin kalder man menstruationsblodet for *tian gui*, der betyder *himmelsk vand*. Denne meget poetiske betegnelse kan være svær at forholde sig til, hvis menstruationen f.eks. begynder med kraftige smerter og måske også kraftige blødninger. Afledte symptomer kan være nakkespændinger, hovedpine og sågar migræne. Mange kvinder har det så skidt, når de menstruerer, at de egentlig helst så, at deres menstruation helt udeblev.

Men menstruationen er en vigtig del af en kvindes liv. Den kan være det tidspunkt, hvor du tager dig selv alvorligt og tager den pause, du har brug for. De dage, hvor du tager dig tiden til at reflektere, men også bare til at være til og måske også giver dig selv lidt ekstra omsorg og pleje. Dette bliver afgjort nemmere, når menstruationen forløber smertefrit, når blodet kommer i passende mængde og energien løber frit. Dette er ikke utopia, men en realistisk mulighed med akupunktur.



En behandling for menstruationsproblemer vil som regel løbe over 3 ”cyklusser” (3 blødninger) med 1 behandling om ugen.

Første behandling varer ca. 1,5 time og omfatter en længere personlig samtale, hvor alle de relevante spørgsmål bliver stillet. Prisen på denne er kr. 600,00, alle efterfølgende samtaler koster 425,00. Vælger du at binde dig til hele forløbet kan jeg give dig rabat – ring og hør nærmere på 61701327.